

**DR. CASEY MEANS**

**ȘI CALLEY MEANS**

# **ENERGIA BUNĂ**

**LEGĂTURA SURPRINZĂTOARE  
DINTRE METABOLISM  
ȘI SĂNĂTATE FĂRĂ LIMITE**

Traducere din limba engleză de  
MĂDĂLINA VOICU



**EDITURA OMNIUM**

BUCUREȘTI • 2025