

Daniel Goleman

**Emoțiile distructive.
Cum le putem depăși?**

Dialog științific cu Dalai Lama

Consemnat de Daniel Goleman

În colaborare cu Richard J. Davidson, Paul Ekman, Mark Greenberg, Owen Flanagan, Matthieu Ricard, Jeanne Tsai, Venerabilul Somchai Kusalacitto, Francisco J. Varela, B. Alan Wallace și Thupten Jinga

Ediția a IV-a revizuită

Traducere din limba engleză de Laurențiu Staicu

Curtea Veche Publishing

2025