

**Pooky Knightsmith**

***Greșeli pe care le-am făcut eu ca să nu le mai faci și tu***

***48 de lecții pentru combaterea anxietății și burnoutului***

Cuvânt-înainte de  
**Nicola Brentnall**

Traducere din limba engleză de  
**Radu Filip**



**Editura Trei**

**București**

**2025**