

Gabriel Toncean (autor coord.)

Monica Mureșan, Daniel Oprea,
Cristian Băltărețu, Cristian Fircă,
Costel Torcea, Dan Pandealea,
Ștefan Busnatu, Adrian Iacobini,
Cristina Podgoreanu,
Marius Mazilu, Rareș-Ionuț Basfalion

START ÎN FITNESS

Un ghid pentru adolescenți

p!lot books
2025